

Tehotenstvo

je obdobie, na ktoré budete spomínať celý život. Vaše telo a aj Vaše bábätko prechádza rýchlymi zmenami, ktoré zvyšujú nároky na kvalitný prísun vitamínov a minerálov. Spoločnosť Gedeon Richter prináša rad výživových doplnkov, ktoré kopírujú nároky vášho organizmu v období plánovania tehotenstva, v tehotenstve a počas dojčenia.



Pregna Bio Select 1
RICHTER výživový doplnok

Pregna Bio Select 2
RICHTER výživový doplnok

Femagyn komplex

GlobiFer[®]
forte

 GEDEON RICHTER

TO
NAJLEPŠIE
PRE TO
NAJKRAJŠIE
OBDOBIE ŽENY

KOMPLETNÝ PROGRAM
VÝŽIVOVÝCH DOPLNKOV
PRE ZDRAVÝ PRIEBEH
TEHOTENSTVA



PLÁNOVANIE TEHOTENSTVA

1. TRIMESTER

2. TRIMESTER

3. TRIMESTER

POST PARTUM / DOJČENIE

→ Globifer® Forte

→ Femagyn complex

– Magnézium, zinok a B-complex

● GLOBIFER® FORTE

- ZABEZPEČÍ DOSTATOČNÝ PRÍJEM ŽELEZA POČAS TEHOTENSTVA
- BEZ NEPRÍJEMNÝCH TRÁVIACICH ŤAŽKOSTÍ (NADÚVANIE, ZÁPCHA)

V tehotenstve sa zvyšuje objem krvi až o 30 %. Ženský organizmus je kvôli svojej reprodukčnej sústave a poslaniu donosiť zdravé dieťa viac závislý na kolísaní potrieb denného príjmu železa. Únava, bledosť, padanie vlasov a lámanie nechťov sú signály, ktorými telo dáva najavo nedostatok železa v krvi.

Výživový doplnok **Globifer® forte** obsahuje fortifikované prírodné hémové železo, ktorého hlavným benefitom je, že zabezpečí dostatočný príjem železa bez nežiadúcich vedľajších účinkov.

Viac na

www.globifer.sk

alebo sa informujte u svojho gynekológa.



● PREGNA BIO SELECT 1

● PREGNA BIO SELECT 2

- VYROBENÉ AKTUÁLNYM POTREBÁM V TEHOTENSTVE
- VŠETKY POTREBNÉ VITAMÍNY A ICH MNOŽSTVÁ V ROZUMNEJ MIERE
- STAČÍ JEDNA KAPSULA DENNE

Správny prísun vitamínov a minerálov v tehotenstve je mimoriadne dôležitý pre matku aj pre vývoj bábätka.

Výživové doplnky **Pregna Bio Select 1** a **Pregna Bio Select 2** sú starostlivo zostavené tak, aby obom nič nechýbalo a s prihliadnutím na fakt, že potrebné vitamíny a minerály je možné zabezpečiť dodržaním pestrého jedálnička. Navyše, vysoké množstvá mnohých vitamínov nemusia byť v období tehotenstva bezpečné.

PBS 1 a **PBS 2** preto obsahujú len také zložky, **ktoré sú potrebné vo zvýšenej miere a v takom množstve, ktoré dorovnáva bežný príjem vitamínov v strave.**

● FEMAGYN KOPMPLEX

MAGNÉZIUM, ZINOK A B-KOMPLEX
V JEDNEJ TABLETE

- IMUNITA, ENERGIA A PSYCHICKÁ POHODA
- STAČÍ 1-2 TABLETY DENNE

Magnézium je mimoriadne dôležitý minerál pre správne fungovanie ľudského organizmu, obzvlášť v obdobiach, kedy je na neho kladená vyššia fyzická alebo psychická záťaž. Zvýšená únava, kŕče v nohách či pocity „tvrdnutia bruška“ sú častým javom obzvlášť v posledných mesiacoch tehotenstva. Váš gynekológ Vám môže odporučiť doplnenie magnézia formou výživových doplnkov.

Kedy môže magnézium pomôcť?

- Pri zvýšenom vyčerpaní a únave
- K správne fungovaniu svalov a nervového systému

Vitamíny skupiny B obsiahnuté vo Femagyn komplex prispievajú k správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie, k správnej funkcii psychiky, k správne fungovaniu nervového systému a k zníženiu vyčerpania a únavy.

Zinok je skvelý antioxidant, prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom a k správnej premene sacharidov. Zohráva dôležitú v správnom fungovaní imunitného systému.